

针对从校园返回家中、经历 COVID-19 疫情的大学生及其家庭的指导。



学生隔离
检疫 14 天

所有学生均应隔离检疫 14 天

- 正从大学返回家中或已经回到家中的所有学生都应[隔离检疫](#) 14 天，并监测其健康状况以便确定是否出现 COVID-19 症状。
- 如果学生在 14 天隔离检疫期间出现症状，则他们应致电其医疗保健提供者以接受检测。**检测结果呈阴性的学生仍应隔离检疫整整 14 天。**



COVID-19
检测信息

如果发生以下情况，学生应该接受 COVID-19 检测：

- 他们出现与 COVID-19 相关的症状。请在[此处](#)查看可能出现的症状的列表。
- 卫生部的接触者追踪调查人员通知他们，他们一直与患有 COVID-19 的人密切接触。
- 医疗保健提供者或当地卫生部门建议他们接受检测。

学生应致电他们的医疗保健提供者来安排检测，并查看弗吉尼亚州内 [COVID-19 检测地点](#) 的社区列表。



COVID-19 检测
结果



收到 COVID-19 检测结果之后

如果学生的检测结果呈**阳性**，则他们应保持[隔离](#)状态，直到他们已满足以下**所有**条件为止：

- ✓ 自他们出现症状以来已有 10 天，或者如果他们从未出现症状，则自首次阳性检测结果以来已过去 10 天。
- ✓ 他们在没有使用退烧药物的情况下，至少有 24 小时没有发烧。
- ✓ 如果学生出现了症状，则这些症状已得到改善*。

如果学生的检测结果呈**阴性**，则他们仍应在从校园返回家中之后隔离检疫整整 14 天。如果在人员感染时过早地采集了样本，则此人的检测结果可能会呈阴性，而在患病后期检测结果才会呈阳性。

*请注意，味觉或嗅觉丧失可能会持续数周或数月，而这种状况不应延迟隔离的结束。

隔离/隔离检疫期间该做什么

- 学生应有一个指定的隔离或隔离检疫房间。他们应最大程度地减少他们离开房间或家庭中的其他任何人进入房间的次数。尽可能最大程度地减少接触，特别是与处于患重病的高风险的家庭成员的接触。
- 如果可能，学生应该有一个指定的浴室以供他们单独使用。
- 每天清洁和消毒共用的、“高接触”表面（门把手、柜台、厕所、水龙头、键盘、钥匙、电视遥控器、电话）。
- 学生不应为家庭中的其他任何人准备或供应食物。
- 当学生必须离开他们的指定房间时，他们应与其他家庭成员之间保持六英尺的距离，并且每个人都应佩戴口罩。
- 经常洗手至少 20 秒钟，或使用酒精含量至少 60% 的洗手液。
- 请勿共用个人物品，尤其是可能与体液接触的物品（杯子、盘子、餐具、毛巾、床上用品）。
- 使用后，请用温水和肥皂或清洁剂清洗这些物品。
- 学生不应离开房屋，但有必要的出行除外，例如医疗预约。
- 如果学生出现症状或 COVID-19 的检测结果显示阳性，请参阅完整的 VDH [与 COVID-19 患者住在一起的指导](#)。

针对其他家庭成员的预防措施



- 在学生进行隔离检疫以防可能的 COVID-19 暴露期间，其他家庭成员应采取的预防措施是，与家庭中的学生保持分开，如果可能的话，经常洗手、清洁表面并在打喷嚏时遮住他们的口鼻。注意与 COVID-19 相关的症状的发展情况。
- 如果学生的 COVID-19 检测结果呈阳性，则其他家庭成员应隔离检疫。请在[此处](#)查看 VDH 家庭成员隔离检疫的指南。

如果学生出现 COVID-19 症状:



- 他们应致电其医疗保健提供者的办公室来安排 COVID-19 检测。在整个弗吉尼亚州内于 [COVID-19 检测地点](#)处也可提供检测。
- 如果他们出现以下任何紧急警告体征或者如果他们的症状恶化，则他们应寻求医疗救助：咳嗽加重、呼吸困难、胸部疼痛或有压迫感、新出现的意识模糊、嘴唇或面部发青、无法醒来或保持清醒。
- 如果学生需要医疗看护，则他们应提前致电医疗保健提供者的办公室或医院，以告知医疗保健人员他们正在进行 COVID-19 隔离/隔离检疫。
- 如果要叫救护车，请告知 911 调度员和医护人员，该学生正在进行 COVID-19 隔离/隔离检疫